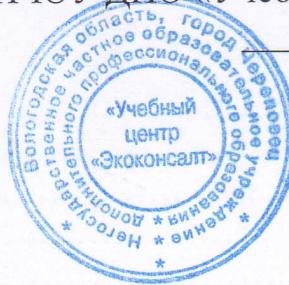


УТВЕРЖДАЮ  
директор

НЧОУ ДПО «Учебный центр «Экоконсалт»

Баранова А.В.

*Б* «1» марта 2016 г.



**Учебная программа обучения и проверки  
знаний по курсу:  
«Оказание первой помощи  
пострадавшим»**

г. Череповец  
2016

## **Введение**

Учебная программа составлена в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации от 30 декабря 2001г. № 197-ФЗ, Постановлением Министерства труда и социального развития РФ № 1 и Министерства Образования РФ № 29 от 13 января 2003 года «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций №1/29» и ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда» в целях обучения спасению жизни и здоровья пострадавших, предупреждения и профилактики возможных осложнений, быстрой эвакуации для оказания других видов медицинской помощи.

Учебная программа «Оказание первой помощи» предназначена для лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных уметь оказывать первую неотложную помощь пострадавшим при несчастных случаях.

Согласно данным нормативным актам, на работодателя возлагается обязанность обеспечить меры по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи, а также доставку работников в медицинскую организацию в случае необходимости оказания неотложной медицинской помощи. Работодатель также обязан организовать обучение оказанию первой помощи для сотрудников рабочих профессий в течение одного месяца после приема на работу. Периодические занятия проводятся не реже 1 раза в год.

**Цель обучения** - обучение и подготовка лиц для оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Обучение комплексу срочных простейших мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь).

**Основная задача курса** — ознакомление с основами оказания первой помощи, отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб, использование любого шанса для его спасения.

**Категория слушателей** – руководители и специалисты, рабочие рабочих специальностей предприятий и организаций всех форм собственности.

**Нормативный срок освоения** – 16 часов. Количество часов может варьироваться в зависимости от потребностей слушателей.

**Форма обучения** – очная,очно-заочная, заочная, дистанционная. Обучение включает лекции, просмотр видеоматериалов, практические занятия на манекене.

### **Проверка знаний:**

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

К экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

**Документы об обучении:** Лицам, успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается протокол и свидетельство установленного в приложении № 1 к данной программе обучения.

## Учебно-тематический план.

№ n/n	Наименование темы			
		Всего, (час)	Теория (час)	Практика (час)
1.	Тема 1.Общие сведения. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	0,5	0,5	-
2.	Тема 2. Организация и объем первой помощи. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	1	1	-
3.	Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.	1,5	1	0,5
4.	Тема 4. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	2	1	1
5.	Тема 5. Первая помощь при ранениях и кровотечениях, травматическом шоке.	2	1	1
6.	Тема 6. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы. Переломы, ушибы, вывихи, повреждения связок, синдром длительного сдавления конечности.	2	1	1
7.	Тема 7. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	1,5	1	0,5
8.	Тема 8. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании. Обмороки.	2	1	1
9.	Тема 9. Первая помощь при отравлениях.	1	1	-
10.	Тема 10. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Первая помощь при утоплении.	1	1	-
11.	Тема 11. Первая помощь при укусах животными, змеями, насекомыми.	0,5	0,5	-
12.	Проверка знаний	1		
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>		

Примечание:  
Все темы изучаются в теоретической форме, кроме темы №11, которая изучается в практической форме.